

Preventieve ouderschaps-ondersteuning

Opvoeden in een land met een totaal nieuwe cultuur kan best lastig zijn. Ouders met een vluchtachtergrond lopen tijdens de asielprocedure en daarna vaak tegen een heel aantal vraagstukken aan. Zo zijn er twee opvoedculturen waartussen balans moet worden gevonden en weten ouders vaak onvoldoende over mogelijke dienstverlening voor zichzelf en hun kinderen. Daarom organiseert VluchtelingenWerk voor deze ouders bijeenkomsten over opvoedvraagstukken.



Wat is het probleem?

Vluchtelingkinderen en -volwassenen lopen een hoog risico op (psychosociale) problemen. Ze hebben veel meegemaakt voor en tijdens hun vlucht naar Nederland. Hier aangekomen is het proces van toelating (mag ik in Nederland blijven?) en de integratie vaak een frustrerende periode. Daarnaast krijgen vluchtelingouders te maken met twee opvoedculturen waartussen zij een balans moeten vinden. Dat vluchtelingouders vaak nog niet precies begrijpen hoe het Nederlandse onderwijs- en zorgsysteem werkt, maakt het voor hen extra lastig om hun kinderen goed te ondersteunen. Vluchtelingen maken hierdoor weinig gebruik van de reguliere dienstverlening in Nederland, terwijl zij daarin juist veel ondersteuning kunnen vinden.

Wat doet VluchtelingenWerk?

Voor het verbeteren van de toegang van vluchtelinggezinnen tot de reguliere dienstverlening bij opvoedvraagstukken en psychosociale problemen werken we in een driehoek met de ouders zelf, de maatschappelijk begeleider en de reguliere dienstverleners. We organiseren 5 bijeenkomsten voor groepen ouders van 12 tot 15 vaders en/of moeders waar ook partners uit de reguliere dienstverlening bij aansluiten. Tevens trainen we de maatschappelijk begeleiders in het herkennen en bespreekbaar maken van problematiek en organiseren we een ketenworkshop om de samenwerking en doorverwijzing in de keten te versterken.

De **meerwaarde** van Preventieve Ouderschapsondersteuning is gelegen in het preventieve karakter. Doordat de vluchtelingouders al vroeg bekend raken met de begeleiding die ze kunnen krijgen bij het opvoeden van hun kinderen worden grotere problemen in de meeste gevallen voorkomen. De **groepswijze aanpak** in combinatie met de inzet van een **sleutelpersoon** heeft als effect dat men moeilijke onderwerpen en taboes met elkaar durft te bespreken. Door onze ketenaanpak is de samenwerking en het vangnet voor de ouders versterkt en vindt een **doorverwijzing** gemakkelijker plaats.



Raafat Monther is sleutelpersoon bij de bijeenkomsten van Preventieve Ouderschapsondersteuning. Zelf komt hij uit Syrië en heeft hij een dochter van tien jaar. Als sleutelpersoon is hij meer dan een tolk die letterlijk vertaalt. **'Ik ken de cultuur heel goed, zowel de Nederlandse als de Syrische cultuur. Ik weet precies wat het probleem is van vluchtelingen en waar ze tegenaan lopen.'**

Wat komt er in Preventieve Ouderschapsondersteuning aan bod:

1. In de bijeenkomsten voor de ouders bespreekt de trainer onderwerpen zoals: het onderwijssysteem, de gezondheid van kinderen en het opvoeden tussen twee culturen. Daarnaast gaat de trainer in op vragen van de deelnemende ouders. De thema's worden indien gewenst aangepast op een specifieke doelgroep of situatie in de gemeente waar wij de bijeenkomsten organiseren.
2. In de training voor maatschappelijk begeleiders bespreken we hun ervaringen bij het bespreekbaar maken van, en doorverwijzen bij, gesignaleerde problematiek. Aan de hand van de sociale kaart bespreken we welke dienstverlening aansluit bij de behoefte van de cliënten en hoe de begeleider succesvol doorverwijst.
3. Samen met de gemeente organiseren we een ketenworkshop om de samenwerking en doorverwijzing in de dienstverlening aan gezinnen beter af te stemmen.

Contact

Vragen over preventieve ouderschapsondersteuning? Neem contact met ons op! ouderschapsondersteuning@vluchtelingenwerk.nl



**VluchtelingenWerk
Nederland**